



**PRÉFET
DE LA RÉGION
NORMANDIE**

*Liberté
Égalité
Fraternité*

ARRÊTONS

LES

VIOLENCES

17

**Victime ou témoin
de violences conjugales,
en cas d'urgence
composez le 17**

3919

**Pour une aide
ou un conseil gratuit
et anonyme**

**arretonslesviolences
.gouv.fr**

**Un tchat pour dialoguer
en direct avec les forces
de l'ordre**

Ici nous pouvons vous aider

ASSOCIATIONS SPÉCIALISÉES

département de la Manche

Centre d'Information sur les Droits des Femmes et des Familles (CIDFF) de la Manche : du lundi au vendredi de 9h30 à 12h30 et de 14h à 17h

02 33 94 77 05 / contact@cidffmanche.fr / page facebook CIDFF de la Manche

ACJM : du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 13h30 à 17h30
- Antenne de la Manche, Centre et Sud Manche : 02 33 19 05 80

acjm.coutances@wanadoo.fr

- Antenne de la Manche, Nord Cotentin : 02 33 78 98 49
acjm.cherbourg@wanadoo.fr

Accueil de jour 50 pour les femmes victimes de violences CHRS La Villa Myriam à Saint-Lô :

02 33 57 75 67, accueil téléphonique 24h/24 et 7J/7

« Des lieux d'écoute » Le Cap Avranches - ADSEAM :

du lundi au vendredi de 9h à 12h30 et de 14h à 18h

06 37 45 65 60 / 02 33 60 94 26 / accueildejour@adseam.asso.fr

Association Femmes (Cherbourg) - Service la Belle Echappée :

du lundi au vendredi de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h

06 25 81 36 40 / 02 33 88 55 77

Pôle Famille Egalité Femmes-Hommes, parentalité de Granville :

du lundi au vendredi de 9h30 à 12h30 et de 14h à 17h

02 33 94 77 05 / contact@cidffmanche.fr / page facebook CIDFF de la Manche

CCAS de Coutances – permanences violences intrafamiliales :

les lundi, mardi et jeudi de 14h à 17h15

c.bousteau@ccas.coutances.fr

02 33 19 17 80 / 02 33 19 17 90 / 07 48 88 50 60